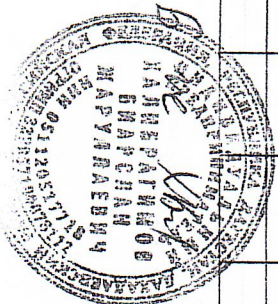


28.12.2022 г.

Наименование блюда	Номер грамм	ОТХ	НЕТО	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц ккл	Витамины, мг на 100 г							Цена	Сумма
								В1	С	А	Са	Р	Мг	Fe		
1. каша гречневая рассыпчатая																
крупа гречневая	45,00	0,00	45,00	5,67	1,49	27,95	150,75	0,19	0,02	0,00	9,00	134,10	90,00	3,02	130,00	5,85
масло сливочное	10,00	0,00	10,00	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	0,06	0,20	1,90	0,04	0,02	650,00	6,50
ИТОГО	55,00	0,00	120,00	5,72	9,74	28,03	225,55	0,19	0,02	0,06	10,20	136,00	90,04	3,04		12,35
2. курица отварная																
курица	70,00	8,05	61,95	11,27	11,40	0,43	149,30	0,04	0,00	0,04	9,91	102,22	11,15	0,99	330,00	23,10
ИТОГО	70,00	8,05	60,00	11,27	11,40	0,43	149,30	0,04	0,00	0,04	9,91	102,22	11,15	0,99		23,10
3. салат овощной																
картофель	26,00	6,50	19,50	0,39	0,08	3,18	15,60	0,02	3,90	0,00	1,95	11,31	4,49	0,18	65,00	1,69
морковь	25,00	5,00	20,00	0,26	0,020	1,44	6,00	0,01	1,00	0,00	10,20	11,00	7,60	0,14	60,00	1,5
свекла	25,00	5,00	20,00	0,30	0,02	1,82	8,40	0,00	2,00	0,00	7,40	8,60	4,40	0,28	60,00	1,50
зел. горох	8,00	0,00	8,00	0,00	7,992	0,00	71,92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	180,00	1,44
растит. масло	5,00	0,00	5,00	0,00	4,995	0,00	44,95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	190,00	0,95
ИТОГО	89,00	16,50	60,00	0,95	13,11	6,44	146,87	0,05	6,90	0,00	19,55	30,91	16,49	0,60		7,08
4. хлеб пшеничный																
ИТОГО	30,00	0,00	30,00	2,37	0,30	14,43	71,70	0,05	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60	95,00	2,85
5. компот из сухофруктов																
сухофрукты	15,00	0,00	15,00	0,78	0,00	8,25	35,10	0,02	0,60	0,00	2,00	21,90	15,75	0,48	370,00	5,55
сахар	15,00	0,00	15,00	0,03	0,00	14,97	56,85	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,05	100,00	1,50
ИТОГО	25,00	0,00	200,00	0,78	0,00	23,22	91,95	0,02	0,60	0,00	24,30	21,90	15,75	0,53		7,05
6. яблочки																
ИТОГО	100,00	0,00	100,00	0,40	0,40	9,30	45,00	0,03	13,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20	85,00	8,50
7. соль																
ИТОГО	3,000	0,00	3,000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	25,00	0,075
ИТОГО															61,01	

Стоимость: *Копировать*

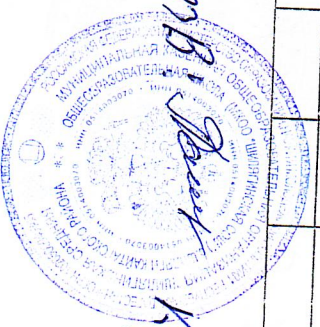
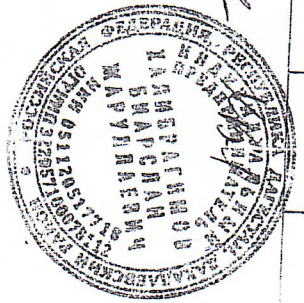


С.М.В. Девед
Курбанова Р.Н.

26.12.2022

Наименование блока	Всего грамм	ОЛХ	НЕТТО	Белки	Жиры	Углеводы	Э/Ц ККЛ	Витаминный состав на 100 г							Цена	Сумма
								В1	С	А	Са	Р	Мг	Fe		
1. ПЛОВ РИСОВЫЙ С КУРИНЫМ МЯСОМ																
рис	55,00	0,00	55,00	1,10	0,22	8,97	44,00	0,07	11,00	0,00	5,50	31,90	12,65	0,50	120,00	6,60
растит. масло	10,00	0,00	10,00	0,00	9,990	0,00	0,90	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	190,00	1,9
морковь	11,00	2,20	8,80	0,11	0,009	0,63	2,64	0,01	0,44	0,00	4,49	4,84	3,34	0,06	60,00	0,66
лук	11,00	1,76	9,24	0,13	0	0,84	3,79	0,00	0,92	0,00	2,86	5,36	1,29	0,07	60,00	0,66
курица	55,00	6,33	48,68	8,85	8,96	0,34	117,31	0,03	0,00	0,03	7,79	80,31	8,76	0,78	330,00	18,15
ИТОГО	142,00	10,29	200,00	10,20	19,18	10,78	168,63	0,12	12,36	0,03	20,64	122,41	26,05	1,41		27,97
2. салат овощной																
морковь	15,00	3,00	12,00	0,15	0,012	0,86	3,60	0,01	0,60	0,00	6,12	6,60	4,56	0,08	60,00	0,90
свекла	15,00	3,00	12,00	0,13	0,01	1,09	5,04	0,00	1,20	0,00	4,44	5,16	2,64	0,17	60,00	0,90
зел. горох	8,00	0,00	8,00	0,00	7,992	0,00	71,92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	180,00	1,44
капуста	30,00	7,50	22,50	0,41	0,023	1,06	6,08	0,01	10,13	0,00	10,80	6,98	3,60	0,14	65,00	1,95
растит. масло	5,00	0,00	3,00	0,00	2,997	0,00	0,27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	190,00	0,95
ИТОГО	73,00	13,50	50,00	0,74	11,04	3,01	86,90	0,02	11,93	0,00	21,35	18,74	10,80	0,39		6,14
3. хлеб пшеничный																
ИТОГО	30,00	0,00	30,00	2,37	0,30	14,43	71,70	0,05	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60	95,00	2,85
4. компот из сухофруктов																
сухофрукты	15,00	0,00	15,00	0,78	0,00	8,25	35,10	0,02	0,60	0,00	24,00	21,90	15,75	0,48	370,00	5,55
сахар	15,00	0,00	15,00	0,00	0,00	14,97	56,85	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,05	100,00	1,50
ИТОГО	25,00	0,00	200,00	0,78	0,00	23,22	91,95	0,02	0,60	0,00	24,30	21,90	15,75	0,53		7,05
5. печенье																
ИТОГО	40,00	0,00	40,00	3,00	4,72	29,76	174,40	0,03	0,00	0,00	11,60	36,00	8,00	0,84	230,00	9,20
6. блишки																
ИТОГО	91,00	0,00	91,00	0,36	0,36	8,52	40,95	0,03	11,83	0,00	14,56	10,01	8,19	2,00	85,00	7,74
7. соль																
ИТОГО	3,000	0,00	3,000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	25,00	0,075
ИТОГО																61,02

Томельские. Кушляевид. Б.н.



ГМБ «Девят» Купцова Р.Н.

23.12.2022г.

Наименование блюда	Всего грамм	ОТХ	НЕТО	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц ккал	Витамины, мг на 100 г				Минеральные в-ва				Цена	Сумма
								В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe			
1. каша гречневая рассыпчатая																	
крупа гречневая	50,00	0,00	50,00	6,30	1,65	31,05	167,50	0,22	0,00	0,00	10,00	149,00	100,00	3,35	130,00	6,50	
масло сливочное	8,00	0,00	8,00	0,04	6,60	0,06	59,84	0,00	0,00	0,05	0,96	1,52	0,03	0,02	550,00	5,20	
ИТОГО	58,00	0,00	150,00	6,34	8,25	31,11	227,34	0,22	0,00	0,05	10,96	150,52	100,03	3,37		11,70	
2. ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ																	
мясо говядины	45,00	11,88	33,12	6,16	5,30	0,00	72,20	0,02	0,00	0,00	2,98	62,27	7,29	0,89	580,00	30,60	
морковь	5,00	1,00	4,00	0,05	0,00	0,29	1,20	0,00	0,20	0,00	2,04	2,20	1,52	0,03	60,00	0,30	
лук	10,00	1,60	8,40	0,12	0	0,76	3,44	0,00	0,84	0,00	2,60	4,87	1,18	0,07	60,00	0,60	
мука	3,00	0,00	3,00	0,24	0,03	1,44	7,17	0,00	0,00	0,00	0,69	2,61	0,99	0,06	45,00	0,14	
томат	3,00	0,00	3,00	0,03	0,00	0,11	0,57	0,00	0,30	0,00	0,21	0,96	0,36	0,02	250,00	0,75	
масло растительное	5,00	0,00	5,00	0,00	4,995	0,00	0,45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	190,00	0,95	
ИТОГО	71,00	14,48	80,00	6,60	10,32	2,60	85,04	0,04	1,34	0,00	8,52	72,91	11,33	1,07		33,34	
3. хлеб пшеничный																	
ИТОГО	30,00	0,00	30,00	2,37	0,30	14,43	71,70	0,05	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60	95,00	2,85	
4. КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ																	
сахар	10,00	0,00	10,00	0,52	0,00	5,50	23,40	0,01	0,40	0,00	16,00	14,60	10,50	0,32	370,00	3,70	
ИТОГО	15,00	0,00	15,00	0,00	0,00	14,97	56,85	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,05	100,00	1,50	
ИТОГО	25,00	0,00	200,00	0,52	0,00	20,47	80,25	0,01	0,40	0,00	16,30	14,60	10,50	0,37		5,20	
5. ЯБЛОКИ																	
ИТОГО	92,00	0,00	92,00	0,37	0,37	9,02	41,40	0,03	11,96	0,00	14,72	10,12	8,28	2,02	85,00	7,82	
6. СОЛЬ																	
ИТОГО	3,000	0,00	3,000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	25,00	0,075	
ИТОГО															25,00	0,075	
ИТОГО															60,98	60,98	

Томский. Каша гречневая. Б. Кеша

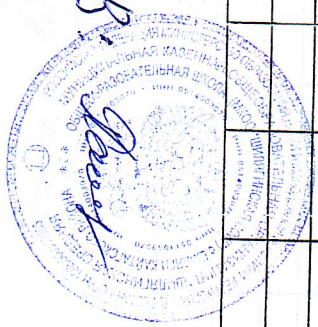
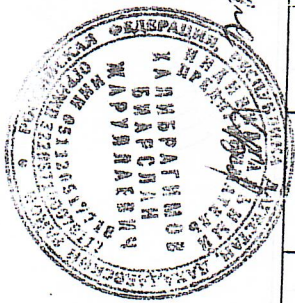


Умб: Давыт Курбанова Р.Н.

21. 12. 2022 г.

Наименование блюда	Есето грамм	ОТХ	НЕТТО	Белки	Жиры	Углеводы	Э/д ккл	Витамины, мг на 100 г				Минеральные в-ва					Цена	Сумма
								В1	С	А	Са	Р	Мг	Fe				
1.картофельное пюре																		
картофель	100,00	25,00	75,00	1,50	0,30	12,23	60,00	0,09	15,00	0,00	7,50	43,50	17,25	0,68		65,00		
масло сливочное	7,00	0,00	7,00	0,04	5,78	0,06	52,36	0,00	0,00	0,04	0,84	1,33	0,03	0,01		650,00		
ИТОГО	107,00	25,00	90,00	1,54	6,08	12,28	112,36	0,09	15,00	0,04	8,34	44,83	17,28	0,69		11,05		
2.котлеты мясные запеченные																		
хлеб	5,00	0,00	5,00	0,40	0,05	2,41	11,95	0,01	0,00	0,00	1,15	4,35	1,65	0,10		95,00		
луц	10,00	1,60	8,40	0,12	0	0,76	3,44	0,00	0,84	0,00	2,60	4,87	1,18	0,07		60,00		
растит. масло	5,00	0,00	5,00	0,00	5,00	0,00	0,45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		190,00		
мука	5,00	0,00	5,00	0,40	0,05	2,41	11,95	0,01	0,00	0,00	1,15	4,35	1,65	0,10		45,00		
мясо говядины	50,00	13,20	36,80	6,84	5,89	0,00	80,22	0,02	0,00	0,00	3,31	69,18	8,10	0,99		680,00		
ИТОГО	75,00	13,20	60,00	7,75	10,98	5,57	108,02	0,05	0,84	0,00	8,22	82,76	12,57	1,26		36,25		
3.хлеб пшеничный																		
ИТОГО	30,00	0,00	30,00	2,37	0,30	14,43	71,70	0,05	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60		95,00		
4.чай																		
чай	1,00	0,00	1,00	0,22	0,08	0,03	0,09	0,05	0,11	0,06	0,50	0,10	1,10	4,56		1200,00		
сахар	15,00	0,00	15,00	0,00	0,00	14,97	56,85	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,05		100,00		
ИТОГО	16,00	0,00	200,00	0,22	0,08	15,00	56,94	0,05	0,11	0,06	0,80	0,10	1,10	4,61		1,50		
5.яблоки																		
ИТОГО	95,00	0,00	95,00	0,38	0,38	9,31	42,75	0,03	12,35	0,00	15,20	10,45	8,55	2,09		85,00		
6.соль																		
ИТОГО	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		25,00		
ИТОГО																61,00		

Томельчук. Васильева мед. Б. И.



ГМБ
Курицова Р.Н.

19.12.2021

Наименование блюда	Всего грамм	отх	нетто	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккал	Витамины, мг на 100 г							Цена	сумма
								В1	С	А	Са	Р	Мг	Fe		
ДЕНЬ № 4																
1. макароны отварные																
Макароны	50,00	0,00	50,00	6,30	1,65	31,05	167,50	0,22	0,00	0,00	10,00	149,00	100,00	3,35	83,00	4,00
Масло сливочное	8,00	0,00	8,00	0,04	6,60	0,06	59,84	0,00	0,00	0,05	0,96	1,52	0,03	0,02	650,00	5,20
ИТОГО	58,00	0,00	160,00	6,34	8,25	31,11	227,34	0,22	0,00	0,05	10,96	150,52	100,03	3,37		9,20
2. курица отварная																
Курица	65,00	7,48	57,53	10,47	10,58	0,40	138,64	0,04	0,00	0,04	9,20	94,92	10,35	0,92	330,00	21,45
ИТОГО	65,00	7,48	50,00	10,47	10,58	0,40	138,64	0,04	0,00	0,04	9,20	94,92	10,35	0,92		21,45
3. свежкла отварная с растительным маслом																
Свежкла	60,00	12,00	48,00	0,72	0,05	4,37	20,16	0,01	4,80	0,00	17,75	20,64	10,56	0,67	60,00	3,60
растит. масло	5,00	0,00	5,00	0,00	4,995	0,00	0,45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	190,00	0,95
ИТОГО	65,00	12,00	53,00	0,72	5,04	4,37	20,61	0,01	4,80	0,00	17,76	20,64	10,56	0,67		4,55
4. хлеб пшеничный																
ИТОГО	40,00	0,00	40,00	3,16	0,40	19,24	95,60	0,06	0,00	0,00	9,20	34,80	13,20	0,80	95,00	3,80
5. чай																
чай	1,00	0,00	1,00	0,22	0,08	0,03	0,09	0,05	0,11	0,06	0,50	0,10	1,10	4,56	1200,00	1,20
сахар	15,00	0,00	15,00	0,00	0,00	14,97	56,85	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,05	100,00	1,50
ИТОГО	16,00	0,00	200,00	0,22	0,08	15,00	56,94	0,05	0,11	0,06	0,80	0,10	1,10	4,61		2,70
6. бананы																
ИТОГО	101,00	0,00	101,00	1,52	0,51	21,21	96,96	0,00	8,70	3,00	5,00	22,00	27,00	0,30	190,00	19,19
7. соль																
ИТОГО	3,000	0,00	3,000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	25,00	0,075
ИТОГО																60,97

Госмагистр. Каша Спелая Б. УМБ. Свист. Курбанова Р. И.



16.12.2022

Наименование блюда	всего грамм	отх	нетто	Белки	Жиры	Углеводы	Э/д ккал	Витамины, мг на 100 г				Минеральные в-ва					цена	сумма
								В1	С	А	Са	Р	Мг	Fe				
1. суп картофельный с мясными фрикадельками																		
мясо говядины:	55,00	14,52	40,48	7,53	6,48	0,00	88,25	0,02	0,00	0,00	3,64	76,10	8,91	1,09	680,00	37,40		
картофель	40,00	10,00	30,00	0,60	0,12	4,89	24,00	0,04	6,00	0,00	3,00	17,40	6,90	0,27	65,00	2,60		
морковь	8,00	5,00	3,00	0,04	0,00	0,22	0,90	0,00	0,15	0,00	0,53	1,65	1,14	0,02	60,00	0,48		
рис	10,00	0,00	10,00	0,20	0,04	1,63	8,00	0,01	2,00	0,00	1,00	5,80	2,30	0,09	120,00	1,20		
лук	10,00	1,60	8,40	0,12	0	0,76	3,44	0,00	0,84	0,00	2,60	4,87	1,18	0,07	60,00	0,60		
томат	3,00	0,00	3,00	0,03	0,00	0,11	0,57	0,00	0,30	0,00	0,21	0,96	0,36	0,02	250,00	0,75		
масло растительное	5,00	0,00	5,00	0,00	4,995	0,00	0,45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	190,00	0,95		
ИТОГО	131,00	31,12	250,00	8,52	11,63	7,61	125,61	0,08	9,29	0,00	11,99	106,78	20,78	1,56		43,98		
2. салат из овощей																		
морковь	10,00	2,00	8,00	0,10	0,008	0,58	2,40	0,00	0,40	0,00	4,08	4,40	3,04	0,06	60,00	0,6		
зел. горох	8,00	0,00	8,00	0,00	7,992	0,00	71,92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	180,00	1,44		
капуста	19,00	4,75	14,25	0,25	0,014	0,67	3,85	0,00	6,41	0,00	6,84	4,42	2,28	0,09	65,00	1,235		
растит. Масло	4,00	0,00	4,00	0,00	3,996	0,00	0,36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	190,00	0,76		
ИТОГО	41,00	6,75	35,00	0,36	12,01	1,25	78,53	0,02	6,81	0,00	10,92	8,82	5,32	0,14		4,04		
3. хлеб пшеничный																		
ИТОГО	50,00	0,00	50,00	3,95	0,50	24,05	119,50	0,08	0,00	0,00	11,50	43,50	16,50	1,00	95,00	4,75		
5. чай																		
чай	1,00	0,00	1,00	0,22	0,08	0,03	0,09	0,05	0,11	0,06	0,50	0,10	1,10	4,56	1200,00	1,20		
сахар	15,00	0,00	15,00	0,00	0,00	14,97	56,85	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,05	100,00	1,50		
ИТОГО	16,00	0,00	200,00	0,22	0,08	15,00	56,94	0,05	0,11	0,06	0,80	0,10	1,10	4,61		2,70		
5. яблочки																		
ИТОГО	65,00	0,00	65,00	0,26	0,26	6,37	29,25	0,02	8,45	0,00	10,40	7,15	5,85	1,43	85,00	5,53		
6. соль																		
ИТОГО	3,000	0,00	3,000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	25,00	0,075		
ИТОГО																61,07		

Томельские Кошарики



С.А. Стасюк
Курбанова Р.Н.

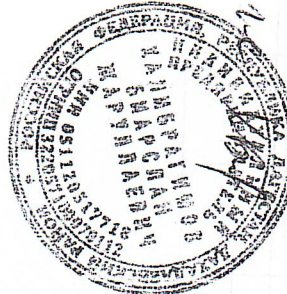
15. 12. 2022 г.

2 кг 106 сенка

рекал пенд

Наименование блюда	Всего граммов	ОТХ	НЕТТО	Белки	Жиры	Углеводы	Э/д ккал	Витамины, мг на 100 г				Минеральные в-ва				Цена	Сумма
								В1	С	А	Са	Р	Мг	Fe			
1. каша гречневая рассыпчатая																	
Крупа гречневая	50,00	0,00	50,00	6,30	1,65	31,05	167,50	0,22	0,00	0,00	10,00	149,00	100,00	3,35	130,00	6,50	
Масло сливочное	8,00	0,00	8,00	0,04	6,60	0,06	59,84	0,00	0,00	0,05	0,96	1,52	0,03	0,02	650,00	5,20	
Итого	58,00	0,00	150,00	6,34	8,25	31,11	227,34	0,22	0,00	0,05	10,96	150,52	100,03	3,37		11,70	
2. ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ																	
Мясо говядины	45,00	11,88	33,12	6,16	5,30	0,00	72,20	0,02	0,00	0,00	2,98	62,27	7,29	0,89	680,00	30,60	
Морковь	8,00	1,60	6,40	0,08	0,00	0,46	1,92	0,00	0,32	0,00	3,26	3,52	2,43	0,04	60,00	0,48	
Лук	10,00	1,60	8,40	0,12	0	0,76	3,44	0,00	0,84	0,00	2,60	4,87	1,18	0,07	60,00	0,60	
Мука	5,00	0,00	5,00	0,40	0,05	2,41	11,95	0,01	0,00	0,00	1,15	4,35	1,65	0,10	45,00	0,23	
Томат	3,00	0,00	3,00	0,03	0,00	0,11	0,57	0,00	0,30	0,00	0,21	0,96	0,36	0,02	250,00	0,75	
Масло растительное	5,00	0,00	5,00	0,00	4,995	0,00	0,45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	190,00	0,95	
Итого	76,00	15,08	80,00	6,79	10,34	3,74	90,54	0,04	1,46	0,00	10,21	75,97	12,90	1,13		33,61	
3. хлеб пшеничный																	
Итого	30,00	0,00	30,00	2,37	0,30	14,43	71,70	0,05	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60	95,00	2,85	
4. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ																	
Сухофрукты	15,00	0,00	15,00	0,78	0,00	8,25	35,10	0,02	0,60	0,00	24,00	21,90	15,75	0,48	370,00	5,55	
сахар	10,00	0,00	10,00	0,00	0,00	9,98	37,90	0,00	0,00	0,00	0,20	0,00	0,00	0,03	100,00	1,00	
Итого	25,00	0,00	200,00	0,78	0,00	18,23	73,00	0,02	0,60	0,00	24,20	21,90	15,75	0,51		6,55	
5. ЯБЛОКИ																	
Итого	75,00	0,00	75,00	0,30	0,30	7,35	33,75	0,02	9,75	0,00	12,00	8,25	6,75	1,65	85,00	6,38	
6. СОЛЬ																	
Итого	3,000	0,00	3,000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	25,00	0,075	
Итого															25,00	0,075	
Итого															61,16		

Темельник. Каша гречневая. Б. 15. 12. 2022



УМБ:

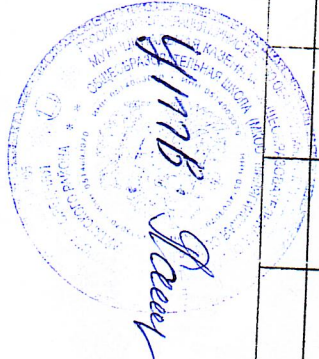
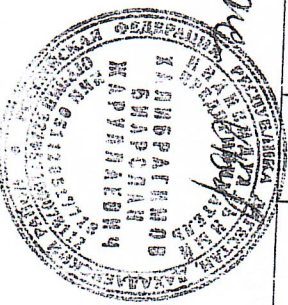


Курбанова Р.Н.

17.12.2022 СДЮСОР

Наименование блюда	Всего грамм	ОТХ	НЕТТО	Белки	Жиры	Углеводы	Э/л ккал	Витаминны, мг на 100 г				Минеральные в-ва					Цена	Сумма
								В1	С	А	Са	Р	Мг	Fe				
1. ЛЮБ РИСОВЫЙ С КУРИНЫМ МЯСОМ																		
рис	55,00	0,00	55,00	1,10	0,22	8,97	44,00	0,07	11,03	0,00	5,50	31,90	12,65	0,50			120,00	6,60
растит. масло	10,00	0,00	10,00	0,00	9,990	0,00	0,90	0,01	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			190,00	1,9
морковь	9,00	1,80	7,20	0,09	0,007	0,52	2,16	0,00	0,35	0,00	3,67	3,96	2,74	0,05			60,00	0,54
лук	10,00	1,60	8,40	0,12	0	0,76	3,44	0,00	0,84	0,00	2,60	4,87	1,18	0,07			60,00	0,60
курица	60,00	6,90	53,10	9,66	9,77	0,37	127,97	0,04	0,04	0,04	8,50	87,62	9,56	0,85			330,00	19,80
ИТОГО	144,00	10,30	200,00	10,98	19,99	10,62	178,47	0,12	12,20	0,04	20,27	128,35	25,12	1,46				29,44
2. салат овощной																		
морковь	12,00	2,40	9,60	0,12	0,010	0,69	2,88	0,01	0,43	0,00	4,90	5,28	3,65	0,07			60,00	0,72
свекла	12,00	2,40	9,60	0,14	0,01	0,87	4,03	0,00	0,96	0,00	3,55	4,13	2,11	0,13			60,00	0,72
зел. горох	8,00	0,00	8,00	0,00	7,992	0,00	71,92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			180,00	1,44
капуста	25,00	6,25	18,75	0,34	0,019	0,88	5,06	0,01	8,44	0,00	9,00	5,81	3,00	0,11			65,00	1,625
растит. масло	5,00	0,00	3,00	0,03	2,997	0,00	0,27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			190,00	0,95
ИТОГО	62,00	11,05	50,00	0,61	11,03	2,45	84,16	0,02	9,88	0,00	17,45	15,22	8,76	0,31				5,46
3. хлеб пшеничный																		
ИТОГО	30,00	0,00	30,00	2,37	0,30	14,43	71,70	0,05	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60			95,00	2,85
4. компот из сухофруктов																		
сухофрукты	15,00	0,00	15,00	0,73	0,00	8,25	35,10	0,02	0,60	0,00	24,00	21,90	15,75	0,48			370,00	5,55
сахар	10,00	0,00	10,00	0,00	0,00	9,98	37,90	0,00	0,00	0,00	0,20	0,00	0,00	0,03			100,00	1,00
ИТОГО	25,00	0,00	200,00	0,78	0,00	18,23	73,00	0,02	0,60	0,00	24,20	21,90	15,75	0,51				6,55
5. печенье																		
ИТОГО	40,00	0,00	40,00	3,00	4,72	29,76	174,40	0,03	0,00	0,00	11,60	36,00	8,00	0,84			230,00	9,20
6. яблоки																		
ИТОГО	88,00	0,00	88,00	0,35	0,35	8,62	39,60	0,03	11,44	0,00	14,03	9,68	7,92	1,94			85,00	7,48
7. соль																		
ИТОГО	3,000	0,00	3,000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			25,00	0,075
ИТОГО																		61,05

Томский. Кашаев. Б. И.



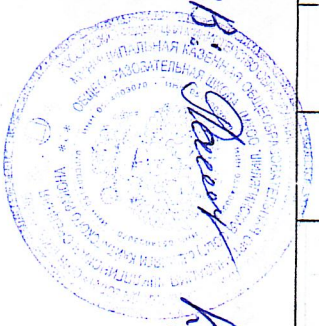
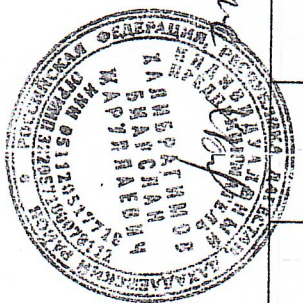
С. И. Б. Давы

Курбанова Р. Н.

20.12.2022

Наименование блюда	Всего грамм	ОТХ	НЕТТО	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц ккал	Витамины, мг на 100 г							Цена	Сумма
								В1	С	А	Са	Р	Мг	Fe		
1. суп картофельный с мясными фрикадельками																
Мясо говядины	50,00	13,20	36,80	6,84	5,89	0,00	80,22	0,02	0,00	0,00	3,31	69,18	8,10	0,99	680,00	
Картофель	50,00	12,50	37,50	0,75	0,15	6,11	30,00	0,05	7,50	0,00	3,75	21,75	8,63	0,34	65,00	
Морковь	10,00	5,00	5,00	0,07	0,01	0,36	1,50	0,00	0,25	0,00	2,55	2,75	1,90	0,04	60,00	
Рис	10,00	0,00	10,00	0,20	0,04	1,63	8,00	0,01	2,00	0,00	1,00	5,80	2,30	0,09	120,00	
Лук	10,00	1,60	8,40	0,12	0	0,76	3,44	0,00	0,84	0,00	2,60	4,87	1,18	0,07	60,00	
Томат	3,00	0,00	3,00	0,03	0,00	0,11	0,57	0,00	0,30	0,00	0,21	0,96	0,36	0,02	250,00	
Масло растительное	5,00	0,00	5,00	0,00	4,995	0,00	0,45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	190,00	
Итого	138,00	32,30	250,00	8,01	11,08	8,97	124,19	0,09	10,89	0,00	13,43	105,32	22,46	1,54	41,35	
2. салат из овощей																
Морковь	15,00	3,00	12,00	0,16	0,012	0,86	3,60	0,01	0,60	0,00	6,12	6,60	4,56	0,08	60,00	
Зел. горох	8,00	0,00	8,00	0,00	7,992	0,00	71,92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	180,00	
Капуста	22,00	5,50	16,50	0,30	0,017	0,78	4,46	0,00	7,43	0,00	7,92	5,12	2,64	0,10	65,00	
Растит. масло	5,00	0,00	5,00	0,00	4,995	0,00	0,45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	190,00	
Итого	50,00	8,50	35,00	0,45	13,02	1,64	80,42	0,02	8,03	0,00	14,04	11,72	7,20	0,18	4,72	
3. хлеб пшеничный																
Итого	30,00	0,00	30,00	2,37	0,30	14,43	71,70	0,05	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60	95,00	
5. компот из сухофруктов																
Сухофрукты	10,00	0,00	15,00	0,78	0,00	8,25	35,10	0,02	0,60	0,00	2,00	21,90	15,75	0,48	370,00	
Сахар	15,00	0,00	15,00	0,00	0,00	14,97	56,85	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,05	100,00	
Итого	25,00	0,00	200,00	0,78	0,00	23,22	91,95	0,02	0,60	0,00	24,30	21,90	15,75	0,53	5,20	
5. яблоки																
Итого	80,00	0,00	80,00	0,32	0,32	7,84	36,00	0,02	10,40	0,00	12,80	8,80	7,20	1,76	85,00	
6. соль																
Итого	3,000	0,00	3,000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	25,00	0,075	
Итого															61,00	

Стоимость: В соответствии с...

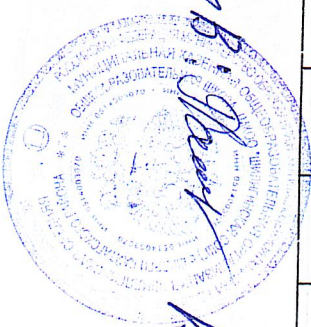
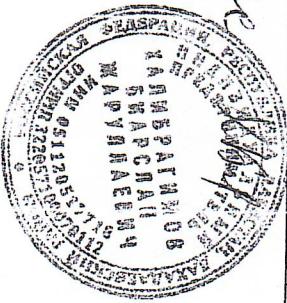


ГИБ: Давыд Курбанова Р.Н.

Наименование блюда	Всего грамм	ОТХ	НЕТТО	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц ккал	Витаминный, мг на 100 г											Цена	Сумма
								В1	С	А	Са	Р	Мг	Fe						
1. суп картофельный с горохом на бульоне																				
картофель	35,00	8,75	26,25	0,53	0,11	4,28	21,00	0,03	5,25	0,00	2,63	15,23	6,04	0,24	65,00	2,28				
морковь	10,00	2,00	8,00	0,10	0,008	0,58	2,40	0,00	0,40	0,00	4,08	4,40	3,04	0,06	60,00	0,6				
лук	10,00	1,60	8,40	0,12	0	0,76	3,44	0,00	0,84	0,00	2,60	4,87	1,18	0,07	60,00	0,60				
масло растительное	8,00	0,00	8,00	0,00	7,992	0,00	0,72	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	190,00	1,52				
томат	3,00	0,00	3,00	0,03	0,00	0,11	0,57	0,00	0,30	0,00	0,21	0,96	0,36	0,02	250,00	0,75				
горох лущенный	35,00	0,00	35,00	8,05	0,56	17,78	109,90	0,32	0,00	0,00	31,15	79,10	30,80	2,45	80,00	2,80				
ИТОГО	98,00	12,35	250,00	8,83	8,67	23,50	138,03	0,36	6,79	0,00	40,67	104,56	41,41	2,83		8,55				
2. тефтели мясные с рисом паровые																				
лук	5,00	0,80	4,20	0,06	0	0,38	1,72	0,00	0,42	0,00	1,30	2,44	0,59	0,03	60,00	0,30				
рис	5,00	0,00	5,00	0,10	0,02	0,82	4,00	0,01	1,30	0,00	0,50	2,90	1,15	0,05	120,00	0,60				
мясо говядины	45,00	11,88	33,12	6,16	5,30	0,00	72,20	0,02	0,00	0,00	2,98	62,27	7,29	0,89	680,00	30,60				
растит. масло	5,00	0,00	3,00	0,00	2,997	0,00	0,27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	190,00	0,95				
ИТОГО	60,00	12,68	50,00	6,32	8,32	1,20	78,19	0,03	1,42	0,00	4,78	67,60	9,02	0,97		32,45				
3. хлеб пшеничный																				
ИТОГО	30,00	0,00	30,00	2,37	0,30	14,43	71,70	0,05	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60	95,00	2,85				
4. чай																				
чай	1,00	0,00	1,00	0,22	0,08	0,03	0,09	0,05	0,11	0,06	0,50	0,10	1,10	4,56	1200,00	1,20				
сахар	15,00	0,00	15,00	0,00	0,00	14,97	56,85	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,05	100,00	1,50				
ИТОГО	16,00	0,00	200,00	0,22	0,08	15,00	56,94	0,05	0,11	0,06	0,80	0,10	1,10	4,61		2,70				
5. бананы																				
ИТОГО	76,00	0,00	76,00	1,14	0,38	15,96	72,96	0,00	8,70	3,00	5,00	22,00	27,00	0,30	190,00	14,44				
6. соль																				
ИТОГО	3,000	0,00	3,000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	25,00	0,075				
ИТОГО															61,06					

Томский. Кушаринский. Б. И.

29. 12. 2022



ГМБ. Шварц Курбанова Р. Н.

2012. 20292 С/д/д/д

Наименование блюда	всего грамм	ОТХ	НЕТТО	Белки	Жиры	Углеводы	Э/д ккал	Витамины, мг на 100 г					Минеральные в-ва					Цена	Сумма
								В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe	К	Na	Cl		

1. суп куриный с вермишелью

курица	50,00	13,20	36,80	6,84	5,89	0,00	80,22	0,02	0,00	0,00	3,31	69,18	8,10	0,99	330,00	16,50
картофель	50,00	12,50	37,50	0,75	0,15	6,11	30,00	0,05	7,50	0,00	3,75	21,75	8,63	0,34	65,00	3,25
морковь	10,00	2,00	8,00	0,10	0,008	0,58	2,40	0,00	0,43	0,00	4,08	4,40	3,04	0,06	60,00	0,6
лук	10,00	1,60	8,40	0,12	0	0,76	3,44	0,00	0,84	0,00	2,60	4,87	1,18	0,07	60,00	0,60
масло сливочное	8,00	0,00	8,00	0,04	6,60	0,06	59,84	0,00	0,00	0,05	0,96	1,52	0,03	0,02	650,00	5,20
томат	3,00	0,00	3,00	0,03	0,00	0,11	0,57	0,00	0,30	0,00	0,21	0,96	0,36	0,02	250,00	0,75
вермишель	25,00	0,00	50,00	6,30	1,65	31,05	167,50	0,22	0,00	0,00	10,00	149,00	100,00	3,35	80,00	2,00
ИТОГО	103,00	16,10	250,00	7,34	8,41	38,67	263,75	0,27	9,04	0,05	21,60	182,50	113,23	3,85		28,90

2. свекла отварная с растительным маслом

свекла	50,00	10,00	40,00	0,60	0,04	3,64	16,80	0,01	4,00	0,00	14,80	17,20	8,80	0,56	60,00	3,00
растит. масло	5,00	0,00	5,00	0,00	4,995	0,00	0,45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	190,00	0,95
ИТОГО	55,00	10,00	45,00	0,60	5,04	3,64	17,25	0,01	4,00	0,00	14,80	17,20	8,80	0,56		3,95

3. хлеб пшеничный

ИТОГО	50,00	0,00	50,00	3,95	0,50	24,05	119,50	0,08	0,00	0,00	11,50	43,50	16,50	1,00	95,00	4,75
--------------	--------------	-------------	--------------	-------------	-------------	--------------	---------------	-------------	-------------	-------------	--------------	--------------	--------------	-------------	--------------	-------------

4. компот из сухофруктов

сухофрукты	10,00	0,00	10,00	0,52	0,00	5,50	23,40	0,01	0,40	0,00	16,00	14,60	10,50	0,32	370,00	3,70
сахар	15,00	0,00	15,00	0,00	0,00	14,97	56,85	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,05	100,00	1,50
ИТОГО	25,00	0,00	200,00	0,52	0,00	20,47	80,25	0,01	0,40	0,00	16,30	14,60	10,50	0,37		5,20

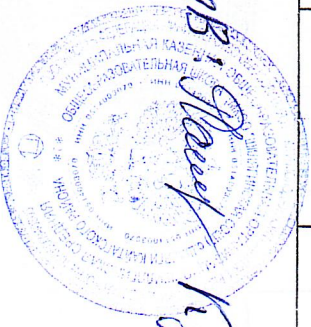
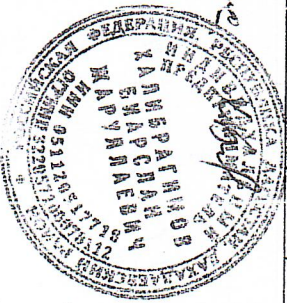
5. бананы

ИТОГО	95,00	0,00	95,00	1,43	0,48	19,95	91,20	0,00	8,70	3,00	5,00	22,00	27,00	0,30	150,00	18,05
--------------	--------------	-------------	--------------	-------------	-------------	--------------	--------------	-------------	-------------	-------------	-------------	--------------	--------------	-------------	---------------	--------------

6. соль

ИТОГО	3,000	0,00	3,000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	21,00	0,075
ИТОГО																60,93

Промышлен. Кашубинский. Б. №



С/д/д/д: Швец Курабанова Р.Н.

27.12.2022г.

Наименование блюда	Итого грамм	отх	нетто	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц ккал	Витамины, мг на 100 г							Цена	Сумма
								В1	С	А	Са	Р	Мг	Fe		

1. макароны отварные

Макароны	50,00	0,00	50,00	6,30	1,65	31,05	167,50	0,22	0,00	0,00	10,00	149,00	100,00	3,35	80,00	4,00
Масло сливочное	8,00	0,00	8,00	0,04	6,60	0,06	59,84	0,00	0,00	0,05	0,96	1,52	0,03	0,02	650,00	5,20
Итого	58,00	0,00	160,00	6,34	8,25	31,11	227,34	0,22	0,00	0,05	10,96	150,52	100,03	3,37		9,20

2. Говядина из говядины

Мясо говядины	40,00	10,56	29,44	5,48	4,71	0,00	64,18	0,02	0,00	0,00	2,65	55,35	6,48	0,79	680,00	27,20
Морковь	5,00	5,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	60,00	0,30
Лук	10,00	1,60	8,40	0,12	0	0,76	3,44	0,00	0,84	0,00	2,60	4,87	1,18	0,07	60,00	0,60
Мука	5,00	0,00	5,00	0,40	0,05	2,41	11,95	0,01	0,00	0,00	1,15	4,35	1,65	0,10	45,00	0,23
Томат	3,00	0,00	3,00	0,03	0,00	0,11	0,57	0,00	0,30	0,00	0,21	0,96	0,36	0,02	250,00	0,75
Масло растительное	10,00	0,00	10,00	0,03	9,990	0,00	0,90	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	190,00	1,90
Итого	73,00	17,16	70,00	6,02	14,75	3,27	81,04	0,04	1,14	0,00	6,61	65,53	9,66	0,98		30,98

3. Хлеб пшеничный

Итого	30,00	0,00	30,00	2,37	0,30	14,43	71,70	0,05	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60	95,00	2,85
--------------	--------------	-------------	--------------	-------------	-------------	--------------	--------------	-------------	-------------	-------------	-------------	--------------	-------------	-------------	--------------	-------------

4. Чай

чай	1,00	0,00	1,00	0,22	0,08	0,03	0,09	0,05	0,11	0,06	0,50	0,10	1,10	4,56	1200,00	1,20
сахар	15,00	0,00	15,00	0,00	0,00	14,97	56,85	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,05	100,00	1,50
Итого	16,00	0,00	200,00	0,22	0,08	15,00	56,94	0,05	0,11	0,06	0,80	0,10	1,10	4,61		2,70

5. Бананы

Итого	80,00	0,00	80,00	1,20	0,40	16,80	76,80	0,00	8,70	3,00	5,00	22,00	27,00	0,30	190,00	15,20
--------------	--------------	-------------	--------------	-------------	-------------	--------------	--------------	-------------	-------------	-------------	-------------	--------------	--------------	-------------	---------------	--------------

6. Соль

Итого	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	25,00	0,08
Итого															61,00	

Стоимость. Выдана мед. Б. №

В. М. В. Давыд Курижанова Р. Н.

