

**Памятка
«Вред и польза мобильного
телефона»**

Составила: Курбанова Р.Н.,
директор школы

По мнению врачей более сильное воздействие мобильных телефонов на организм проявляется у детей, подростков, поэтому необходимо знакомить детей с полезными советами по использованию мобильных телефонов и призывать соблюдать меры предосторожности.

Вот некоторые «+» мобильного телефона: удобство связи, мобильность, решение каких-то вопросов, связь с родными, контроль за детьми со стороны родителей, возможность переписки (SMS), во время длительного ожидания возможность приятно провести время (послушать музыку, поиграть и т.д.), избавляет от покупки дополнительных устройств (будильник, фотоаппарат и т.д.)

Излучения сотового телефона влияют на здоровье – с этим утверждением соглашаются практически все специалисты. Споры вызывает лишь оценка степени этого влияния.

Российский профессор Игорь Беляев, работающий в Стокгольмском университете, включал телефон рядом с пробирками с человеческой кровью. Через час кровь в нескольких из них «закипела»! «Нет, она не нагревалась, – объясняет исследователь. – Но клетки крови, лимфоциты, вели себя, как если бы у человека был очень сильный жар – 44 градуса». Эффект «теплового шока» сохранялся 72 часа.

Самыми «безобидными» и очень быстро наступающими последствиями регулярного пользования мобильным телефоном являются: ослабление памяти, частые головные боли, снижение внимания, напряженность в барабанных перепонках, раздражительность, низкая стрессоустойчивость, нарушение сна, внезапные приступы усталости, эпилептические припадки, снижение умственных и познавательных способностей.

Значительно повышается риск заболеваний в связи с использованием мобильных телефонов: детская лейкемия, глазная катаракта (и другие заболевания органов зрения), нарушение функции щитовидной железы, опухоль мозга, опухоль акустического нерва, рак груди (из-за ношения телефона всумочке на уровне груди), болезнь Альцгеймера, сердечно - сосудистые заболевания, нарушение деятельности нервной системы, нарушение функций мочеполовой системы (возможное бесплодие, женские и мужские болезни).

Вывод: сотовый телефон может быть менее опасным, если соблюдать рекомендации по его использованию.